



## **Usmernenie č. 002/2020/OSSZ**

**Usmernenie pre organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti BBSK k zabezpečeniu preventívnych opatrení v súvislosti so šírením koronavírusu.**



Gestor:

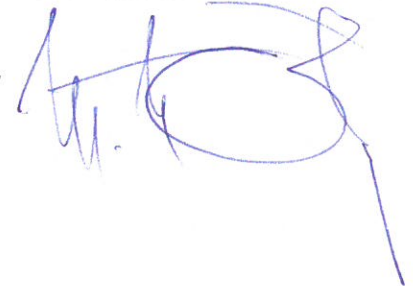
  
Mgr. Denisa Nincová

Riaditeľka odboru sociálnych služieb a  
zdravotníctva

Schválil:

**Ing. Matúš Hollý**

riaditeľ úradu



## Usmernenie č. 002/2020/OSSZ

### Usmernenie pre organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti BBSK k zabezpečeniu preventívnych opatrení v súvislosti so šírením koronavírusu.

Koronavírus spôsobuje akútne respiračné ochorenie — vírusovú pneumóniu. Ide o kvapôčkovú infekciu vykazujúcu všeobecné príznaky virózy, respektíve klasických respiračných ochorení. Prejavuje sa najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, ktorý v prípade komplikácií môže skončiť úmrtím. Inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní.

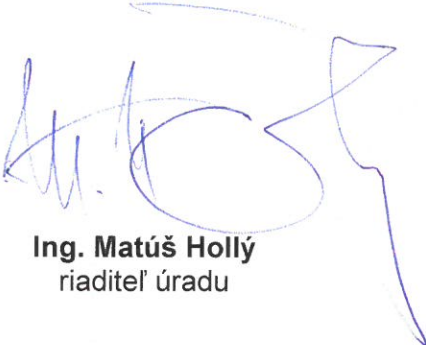
Úrad BBSK odporúča štatutárnym zástupcom organizácií v zriaďovateľskej pôsobnosti BBSK:

- **Zabezpečiť vykonanie kontroly zdravotného stavu** zamestnancov organizácie, žiakov škôl alebo prijímateľov sociálnych služieb v prípade, ak boli a vrátili sa z oblastí, v ktorých sa potvrdil výskyt koronavírusu a zároveň vykazujú symptómy respiračného ochorenia, a to najmä, ak majú zvýšenú teplotu, kašeľ, bolesti v hrdle.
- **Odporučiť** zamestnancom organizácie, žiakom alebo prijímateľom sociálnych služieb v prípade, ak boli a vrátili sa z oblastí, v ktorých sa potvrdil výskyt koronavírusu, po dobu najbližších 14 dní si **kontrolovať svoj zdravotný stav**.  
V prípade, že sa u ktorejkoľvek osoby, ktorá sa nachádzala v oblastiach, v ktorých sa vírus vyskytol, objavia vyššie uvedené symptómy za obdobie 14 dní, a to najmä zvýšená teplota, kašeľ, bolesti v hrdle, musí zostať doma, nechodiť priamo k lekárovi, lekára kontaktovať telefonicky, popísať mu symptómy a riadiť sa jeho príkazmi.  
Ak lekár na základe popísaných symptómov rozhodne, že daná osoba musí byť hospitalizovaná, pošle pre danú osobu špeciálnu sanitku. Pokiaľ symptómy nebudú závažné, môže obvodný lekár rozhodnúť, že osoba ostane v domácej karanténe.  
Každopádne takáto osoba nesmie osobne sama navštíviť obvodného lekára, pohotovosť, infekčné ani iné oddelenia zdravotníckych zariadení.
- **Neorganizovať** výlety, exkurzie, služobné cesty a iné podujatia do oblastí s potvrdeným výskytom koronavírusu. Obmedziť aj ďalšie cesty, ktoré nie sú nevyhnutné.
- **Dodržiavať všeobecné preventívne ochranné opatrenia:**
  - ✓ pravidelne si umývať ruky mydlom a teplou vodou po dobu najmenej 20 sekúnd alebo použiť dezinfekčný prostriedok na báze alkoholu,
  - ✓ zabezpečiť častejšie upratovanie priestorov a ich dezinfekciu,
  - ✓ nedotýkať sa očí, nosa a úst neumytými rukami, pri kašľaní zakryť ústa a nos jednorazovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša,
  - ✓ vyvarovať sa úzkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky infekcie dýchacích ciest a ktorí majú najmenej jeden z nasledujúcich príznakov: horúčka, kašeľ, bolesť hrdla a dýchavičnosť.
- **Zodpovedne zvážiť vylúčenie tých žiakov z vyučovania a prijímateľov sociálnych služieb zo zariadení sociálnych služieb, ktorí neprejavujú príznaky ochorenia.** Pokiaľ sa u žiakov a prijímateľov sociálnych služieb neobjavia klinické príznaky respiračného ochorenia, nie je dôvod ich obmedzovať. Zároveň odporúčame apelovať na zákonných zástupcov, aby neposielali do školy alebo zariadenia sociálnych služieb svoje dieťa s príznakmi ochorenia. Takýto postup obdobne platí aj pre zamestnancov organizácií v zriaďovateľskej pôsobnosti BBSK.

Toto usmernenie bolo vydané v zmysle usmernenia hlavného hygienika SR v súvislosti s koronavírusom 2019-nCoV.

Vypracoval: Mgr. Denisa Nincová

Banská Bystrica, 5.3.2020



**Ing. Matúš Hollý**  
riaditeľ úradu